

Rehasport u. Medifit Kursplan

Praxis für Physiotherapie Wolfgang Steffens Telefon: 02652/989371 www.physio-steffens.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30-09.30 Rehasport	08.30-09.30 Rehasport	8.00 – 9.00 Rehasport		
09.30-10.30 Rehasport	09.30-10.30 Medifit	9.00 – 10.00 Rehasport		
10.30-11.30 Medifit		10.00 – 11.00 Rehasport		
		11.00 – 12.00 Medifit		
16.00 – 17.00 Rehasport				
17.00-18.00 Rehasport			17.00 – 18.00 Rehasport	
18.00 – 19.00 Rehasport		18.00-19.00 Rückenpower(AOK)	18.00 – 19.00 Rehasport	18.30-19.30 Medifit
19.00- 20.00 Pilates		19.00 – 20.00 Medifit		